

2月～ スクールプログラム

文書番号/ID-013-05

	10:00~11:00	11:00~12:00	12:00~13:00	13:00~14:00	14:00~15:00	15:00~16:00	16:00~17:00	17:00~18:00	18:00~19:00	19:00~20:00	20:00~21:00	21:00~22:15			
月	フリーコース 6	2 成人 11:00~12:00 初心者 後藤 初級 丸山 中級 田淵 上級 田淵 マスターズ 田淵	3 アクアビクス 12:15~13:00 飯星	4 らくらくスイム 13:10~13:55 丸山	5 スイムプライベート 14:00~14:45 田淵	5 スイムプライベート 15:00~15:45 新井	2 キッズ 16:00~16:50 1.カニ 山縣 2.ペンギン 前山 3.ラッコ 大村 4.アシカ 田淵 5.トビウオ 山岸 6.ドルフィン 丸山	1 キッズ 17:00~17:55 4.アシカ 丸山 5.トビウオ 山岸 6.ドルフィン 大村 7.オルカ 山縣	2 キッズ 18:00~19:00 7.オルカ 丸山 8.シャーク 丸山 9.ボセイドン 大村	3 成人 19:00~20:00 初心者 丸橋 初級 丸橋 中級 大村 上級 大村	6				
体操						ホップ 15:00~15:50 飯星・前山	ステップ 16:00~16:50 稲川	ジャンプ 17:00~17:50 稲川							
火	フリーコース 6	2 成人 11:00~12:00 初心者 丸山 初級 新井 中級 三橋 上級 後藤	6 アクアビクス 12:30~13:15 田淵	6	5 はじめて水泳 14:00(30) 須川	4 スイムプライベート 14:30~15:15 田淵	5 キッズ 15:00~15:50 1.カニ 清水 2.ペンギン 後藤 3.ラッコ 丸山	2 キッズ 16:00~16:50 1.カニ 田淵 2.ペンギン 丸山 3.ラッコ 新井 4.アシカ 西村 5.トビウオ 谷口 6.ドルフィン 谷口	3 成人 18:00~19:00 初心者 西村 初級 西村 中級 谷口 上級 谷口	6 アクアシエイブ 19:15(30) 清水	6 成人・マスターズ 20:00~21:00 初級 田淵 中級 田淵 上級 田淵 マスターズ 西村	6			
体操							ステップ 16:00~16:50 須川	ジャンプ 17:00~17:50 須川							
水	フリーコース 6	4 団体貸 11:00~13:00	6 水中歩行 13:15(20) 後藤	4 アクアシエイブ 13:45(30) 後藤	6	4 キッズ 15:00~15:50 1.カニ 山岸 2.ペンギン 須川 3.ラッコ 稲川	4 スイムプライベート 15:00~15:45 岩崎	2 キッズ 16:00~16:50 1.カニ 岩崎 2.ペンギン 大村 3.ラッコ 須川 4.アシカ 山岸 5.トビウオ 稲川 6.ドルフィン 山縣	2 キッズ 17:00~17:55 5.トビウオ 岩崎 6.ドルフィン 大村 7.オルカ 山縣	6 キッズ 18:00~19:00 7.オルカ 稲川 8.シャーク 稲川 9.ボセイドン 山縣	6				
体操							ステップ 16:00~16:50 後藤	体操PV 須川							
木	フリーコース 6	3 アクアビクス 11:30~12:15 岩崎	6	4 らくらくスイム 13:00~13:45 新井	4 ゆったり水中運動 14:00~14:45 稲川	5 スイムプライベート 15:00~15:45 田淵	2 キッズ 16:00~16:50 1.カニ 稲川 2.ペンギン 岩崎 3.ラッコ 山岸 4.アシカ 田淵 5.トビウオ 飯星 6.ドルフィン 大村	1 キッズ 17:00~17:55 4.アシカ 山岸 5.トビウオ 岩崎 6.ドルフィン 飯星 7.オルカ 大村	6	2 成人・マスターズ 20:00~21:00 初級 丸橋 中級 丸橋 上級 丸橋 マスターズ 田淵	6				
体操							ホップ 16:00~16:50 須川・後藤	ステップ 17:00~17:50 須川							
金	フリーコース 6	4 ベビー 10:15~10:55 三橋	2 成人 11:00~12:00 初心者 岩崎 初級 後藤 中級 三橋 上級 田淵	6 水中歩行 12:15(20) 田淵	3 アクアシエイブ 12:40(30) 田淵	4 泳法別 13:30(30) 新井	5 らくらくスイム 14:00~14:45 佐藤	4 スイムプライベート 14:00~14:45 新井・田淵	2 キッズ 15:00~15:50 2.ペンギン 丸山 3.ラッコ 佐藤	3 キッズ 16:00~16:50 1.カニ 前山 2.ペンギン 後藤 3.ラッコ 須川 4.アシカ 田淵 5.トビウオ 丸山 6.ドルフィン 佐藤	6 キッズ 17:00~17:55 7.オルカ 丸山 8.シャーク 丸山	3 成人 18:00~19:00 初心者 丸山 初級 丸山 中級 佐藤 上級 佐藤	6 アクアシエイブ 19:15(30) 須川	3 成人 20:00~21:00 中級 寺田 上級 寺田 マスターズ 寺田	6
体操							ホップ 15:00~15:50 後藤・前山	ステップ 16:00~16:50 岩崎	ジャンプ 17:00~17:50 岩崎・須川						
空手								空手 17:30~18:30							
土	フリーコース 5 キッズ 10:00~10:50 1.カニ 飯塚 2.ペンギン 佐藤 3.ラッコ 大村	2 キッズ 11:00~11:50 1.カニ 蟹由 2.ペンギン 飯塚 3.ラッコ 丸山	3 キッズ 12:00~12:50 1.カニ 前山 2.ペンギン 佐藤 3.ラッコ 丸山 4.アシカ 蟹由 5.トビウオ 谷口	2 キッズ 13:00~13:50 1.カニ 蟹由 2.ペンギン 丸山 3.ラッコ 谷口 4.アシカ 山崎 5.トビウオ 大村 6.ドルフィン 飯塚	1 キッズ 14:00~14:50 1.カニ 山崎 2.ペンギン 飯塚 3.ラッコ 須川 4.アシカ 佐藤 5.トビウオ 丸山 6.ドルフィン 大村 7.オルカ 稲川	2 キッズ 15:00~15:50 1.カニ 前山 2.ペンギン 丸山 3.ラッコ 谷口 4.アシカ 山崎 5.トビウオ 大村 6.ドルフィン 飯塚 7.オルカ 佐藤 8.シャーク 佐藤	2 キッズ 16:00~16:50 1.カニ 稲川 2.ペンギン 山崎 3.ラッコ 田淵 7.オルカ 田淵 8.シャーク 田淵 9.ボセイドン 田淵	5 キッズ 17:00~17:50 1.カニ 山崎 2.ペンギン 岩崎	6	2 成人・マスターズ 19:00~20:00 中級 稲川 上級 稲川 マスターズ 田淵	6				
体操	ホップ 10:00~10:50 飯星・前山	ステップ 11:00~11:50 飯星・前山	ステップ 12:00~12:50 飯星・須川	ジャンプ 13:00~13:50 飯星・須川											
チア					キッズ 14:00~14:50	ジュニアI 15:00~15:50	ジュニアII 16:00~16:50								
日	フリーコース 6	4 ベビー 10:15~10:55 飯星 岩崎	5 キッズ 11:00~11:50 1.カニ 岩崎 2.ペンギン 飯星	6	3 アクアシエイブ 12:30(30) 飯星	6	5 スイムプライベート 15:00~15:45 飯星	6	5 団体貸 17:00~18:00	6					

※太枠内のアクアプログラム、プライベートレッスンの参加には必ずWEBマイページからの予約が必要です。(右記QRコードを読み取って予約画面にお進みください。)

※使用コース変更時間 ■キッズスイミング:レッスン開始10分前 ■成人スイミング:準備体操開始後 ■アクアプログラム:レッスン開始5分前

