

7月～ スクールプログラム

文書番号/ID-013-09

	10:00~11:00	11:00~12:00	12:00~13:00	13:00~14:00	14:00~15:00	15:00~16:00	16:00~17:00	17:00~18:00	18:00~19:00	19:00~20:00	20:00~21:00	21:00~22:15	
月	フリーコース	6	2	3	5	5	5	2	1	2	3	6	
	プール		成人 11:00~12:00 初心者 後藤 丸山 初級 丸山 助川 中級 丸山 助川 上級 丸山 助川 マスターズ 助川	アクアピクス 12:10~12:55 田淵	らくらくスイム 13:10~13:55 丸山	スイムプライベート 14:00~14:45 田淵	スイムプライベート 15:00~15:45 新井	キッズ 16:00~16:50 1.カニ 会津 2.ペンギン 前山 3.ラッコ 原口 4.アシカ 丸山 5.トビウオ 大村 6.ドルフィン 助川	キッズ 17:00~17:55 4.アシカ 大村 5.トビウオ 原口 6.ドルフィン 丸山 7.オルカ 会津	キッズ 18:00~19:00 7.オルカ 丸山 8.シャーク 丸山 9.ポセイドン 大村	成人 19:00~20:00 初心者 丸山 初級 丸山 中級 丸山 上級 原口		
	体操						ホップ 15:00~15:50 稲川・前山	ステップ 16:00~16:50 稲川・平田	ジャンプ 17:00~17:50 稲川				
火	フリーコース	5	2	3	4	6	4	2	3	6	3	6	
	プール	スイムプライベート 10:15~11:00 新井	成人 11:00~12:00 初心者 丸山 初級 三橋 後藤 中級 後藤 中村 上級 中村	アクアシエイブ 12:15(30) 須川	水中歩行 12:55(20) 須川		スイムプライベート 15:00~15:45 新井・後藤	キッズ 16:00~16:50 1.カニ 清水 2.ペンギン 後藤 3.ラッコ 丸山 4.アシカ 渡部 5.トビウオ 助川 6.ドルフィン 中村	キッズ 17:00~17:50 3.ラッコ 丸山 4.アシカ 渡部 5.トビウオ 中村 6.ドルフィン 中村	成人 18:00~19:00 初心者 丸山 初級 丸山 中級 助川 上級 助川	アクアシエイブ 19:15(30) 清水	成人・マスターズ 20:00~21:00 初級 助川 中級 助川 上級 助川 マスターズ 芹澤	
	体操							ステップ 16:00~16:50 須川	ジャンプ 17:00~17:50 須川				
水	フリーコース	6	4	6	4	3	6	4	2	3	6	6	
	プール		団体貸 11:00~13:00		水中歩行 13:15(20) 後藤	アクアシエイブ 13:45(30) 後藤		キッズ 15:00~15:50 1.カニ 中村 2.ペンギン 島田 3.ラッコ 稲川 スイムプライベート 15:00~15:45 岩崎	キッズ 16:00~16:50 1.カニ 島田 2.ペンギン 中村 3.ラッコ 須川 4.アシカ 大村 5.トビウオ 岩崎 6.ドルフィン 稲川	キッズ 17:00~17:55 5.トビウオ 岩崎 6.ドルフィン 島田 7.オルカ 大村	キッズ 18:00~19:00 7.オルカ 稲川 8.シャーク 稲川 9.ポセイドン 島田	スイムプライベート 19:15~20:00 中村	
	体操							ステップ 16:00~16:50 後藤・平田	ジャンプ 17:00~17:50 須川	体操PV 須川			
木	フリーコース	6	3	6	4	6	5	2	1	6	5	2	
	プール		アクアピクス 11:30~12:15 岩崎		らくらくスイム 13:00~13:45 中村	ゆったり水中運動 14:00~14:45 稲川	スイムプライベート 15:00~15:45 田淵	キッズ 16:00~16:50 1.カニ 前山 2.ペンギン 渡部 3.ラッコ 山岸 4.アシカ 稲川 5.トビウオ 大村 6.ドルフィン 中村	キッズ 17:00~17:55 4.アシカ 山岸 5.トビウオ 田淵 6.ドルフィン 大村 7.オルカ 渡部		スイムプライベート 19:00~19:45 中村	成人・マスターズ 20:00~21:00 初級 中村 中級 中村 上級 中村 マスターズ 丸橋	
	体操							ホップ 16:00~16:50 須川・岩崎	ステップ 17:00~17:50 須川・稲川				
金	フリーコース	6	4	2	6	4	3	4	3	2	3	6	
	プール	バビー 10:15~10:55 三橋	成人 11:00~12:00 初心者 助川 初級 後藤 三橋 中級 田淵 上級 田淵	水中歩行 12:15(20) 田淵	アクアシエイブ 12:40(30) 田淵	泳法別 13:30(30) 助川	らくらくスイム 14:00~14:45 丸山 スイムプライベート 14:00~14:45 田淵 新井	スイムプライベート 15:00~15:45 丸山・助川	キッズ 16:00~16:50 1.カニ 助川 2.ペンギン 田淵 3.ラッコ 後藤 4.アシカ 丸山 5.トビウオ 会津	キッズ 17:00~17:55 6.ドルフィン 会津 7.オルカ 丸山 8.シャーク 丸山	成人 18:00~19:00 初心者 丸山 初級 丸山 中級 助川 上級 助川	成人 20:00~21:00 中級 寺田 上級 寺田 マスターズ 寺田	
	体操								ホップ 15:00~15:50 後藤・須川	ステップ 16:00~16:50 岩崎・須川	ジャンプ 17:00~17:50 岩崎・須川		
土	フリーコース	5	2	3	2	0	1	2	4	5	6	2	
	プール	キッズ 10:00~10:50 1.カニ 蟹由 2.ペンギン 寺田 3.ラッコ 須川	キッズ 11:00~11:50 1.カニ 丸山 2.ペンギン 蟹由 3.ラッコ 寺田	キッズ 12:00~12:50 1.カニ 前山 2.ペンギン 寺田 3.ラッコ 蟹由 4.アシカ 助川 5.トビウオ 丸山	キッズ 13:00~13:50 1.カニ 蟹由 2.ペンギン 前山 3.ラッコ 大村 4.アシカ 寺田 5.トビウオ 山崎 6.ドルフィン 丸山	キッズ 14:00~14:50 1.カニ 蟹由 2.ペンギン 須川 3.ラッコ 山崎 4.アシカ 中村 5.トビウオ 大村 6.ドルフィン 田淵 7.オルカ 助川	キッズ 15:00~15:50 1.カニ 前山 2.ペンギン 稲川 3.ラッコ 丸山 4.アシカ 中村 5.トビウオ 岩崎 6.ドルフィン 大村 7.オルカ 山崎 8.シャーク 山崎	キッズ 16:00~16:50 1.カニ 稲川 2.ペンギン 山崎 3.ラッコ 丸山 4.アシカ 中村 5.トビウオ 岩崎 6.ドルフィン 大村 7.オルカ 山崎 8.シャーク 山崎	キッズ 17:00~17:50 1.カニ 山崎 2.ペンギン 中村	スイムプライベート 18:00~18:45 岩崎	成人・マスターズ 19:00~20:00 中級 稲川 上級 稲川 マスターズ 助川		
	体操	ホップ 10:00~10:50 稲川・前山	ステップ 11:00~11:50 稲川・前山	ステップ 12:00~12:50 須川・稲川	ジャンプ 13:00~13:50 須川・岩崎								
日	フリーコース	6	3	5	6	5	4	6	5	4	6		
	プール	バビー 10:15~10:55 岩崎 中村	キッズ 11:00~11:50 1.カニ 中村 2.ペンギン 岩崎 助川	スイムプライベート 12:00~12:45 岩崎	スイムプライベート 13:00~13:45 中村		スイムプライベート 16:00~16:45 助川	団体貸 17:00~18:00					
	体操	ホップ 10:00~10:50 稲川・平田	ホップ 11:00~11:50 稲川										

※太枠内のアクアプログラム、プライベートレッスンの参加には必ずWEBマイページからの予約が必要です。(右記QRコードを読み取って予約画面にお進みください。)

※使用コース変更時間 ■キッズスイミング:レッスン開始10分前 ■成人スイミング:準備体操開始後 ■アクアプログラム:レッスン開始5分前

