

12月～ スクールプログラム

文書番号/ID-013-14

	10:00~11:00	11:00~12:00	12:00~13:00	13:00~14:00	14:00~15:00	15:00~16:00	16:00~17:00	17:00~18:00	18:00~19:00	19:00~20:00	20:00~21:00	21:00~22:15
フリーコース	6	2	3	5	6	5	2	1	2	3	6	
プール		成人 11:00~12:00 初心者 平田 初級 後藤 中級 助川 上級 助川 マスターズ 助川	アクアピクス 12:10~12:55 田淵	らくらくスイム 13:10~13:55 助川		スイムプライベート 15:00~15:45 新井	キッズ 16:00~16:50 1.カニ 山縣 2.ペンギン 田淵 3.ラッコ 原口 4.アシカ 根本 5.トビウオ 丸山 6.ドルフィン 助川	キッズ 17:00~17:55 4.アシカ 丸山 5.トビウオ 原口 6.ドルフィン 根本 7.オルカ 山縣	キッズ 18:00~19:00 7.オルカ 原口 8.シャーク 原口 9.ポセイドン 原口	成人 19:00~20:00 初心者 丸山 初級 丸山 中級 原口 上級 原口		
体操						ホップ 15:00~15:50 稲川	ステップ 16:00~16:50 稲川・平田	ジャンプ 17:00~17:50 平田				
フリーコース	5	2	3	4	6	4	2	3	6	3	6	2
プール	スイムプライベート 10:15~11:00 新井	成人 11:00~12:00 初心者 助川 初級 丸山 中級 後藤 上級 中村	アクアシエイブ 12:15(30) 須川	水中歩行 12:55(20) 須川		スイムプライベート 15:00~15:45 新井	キッズ 16:00~16:50 1.カニ 清水 2.ペンギン 西村 3.ラッコ 後藤 4.アシカ 平田 ※ 助川 5.トビウオ 根本 6.ドルフィン 中村	キッズ 17:00~17:50 3.ラッコ 根本 4.アシカ 西村 7.オルカ 中村 8.シャーク 中村	成人 18:00~19:00 初心者 根本 初級 根本 中級 助川 上級 助川	アクアシエイブ 19:15(30) 清水	成人・マスターズ 20:00~21:00 初級 助川 中級 助川 上級 助川 マスターズ 芹澤	
体操							ステップ 16:00~16:50 須川	ジャンプ 17:00~17:50 須川				
フリーコース	6	4	6	4	3	6	4	2	5	6		
プール		団体貸 11:00~13:00		水中歩行 13:15(20) 後藤	アクアシエイブ 13:45(30) 後藤		キッズ 15:00~15:50 1.カニ 平田 2.ペンギン 島田 3.ラッコ 稲川 スイムプライベート 15:00~15:45 岩崎	キッズ 16:00~16:50 1.カニ 岩崎 2.ペンギン 中村 3.ラッコ 須川 4.アシカ 根本 5.トビウオ 島田 6.ドルフィン 稲川	キッズ 17:00~17:55 5.トビウオ 岩崎 6.ドルフィン 島田 7.オルカ 根本	キッズ 18:00~19:00 7.オルカ 稲川 8.シャーク 稲川 9.ポセイドン 島田	スイムプライベート 19:15~20:00 中村	
体操							ステップ 16:00~16:50 後藤・平田	体操PV 須川				
フリーコース	6	3	6	4	6	5	2	1	6	3	2	6
プール		アクアピクス 11:30~12:15 幸田		らくらくスイム 13:00~13:45 中村	ゆったり水中運動 14:00~14:45 稲川	スイムプライベート 15:00~15:45 田淵	キッズ 16:00~16:50 1.カニ 清水 2.ペンギン 西村 3.ラッコ 鴨田 4.アシカ 山縣 5.トビウオ 稲川 6.ドルフィン 中村	キッズ 17:00~17:55 4.アシカ 鴨田 5.トビウオ 田淵 6.ドルフィン 山縣 7.オルカ 西村		やさしいアクア 19:15(30) 岩崎	成人・マスターズ 20:00~21:00 初級 中村 中級 中村 上級 中村 マスターズ 丸橋	
体操							ホップ 16:00~16:50 須川・岩崎	ステップ 17:00~17:50 須川・稲川				
フリーコース	6	4	2	6	4	3	5	3	2	3	6	3
プール	バビー 10:15~10:55 後藤	成人 11:00~12:00 初心者 岩崎 初級 後藤 中級 助川 上級 田淵	水中歩行 12:15(20) 田淵	アクアシエイブ 12:40(30) 田淵	泳法別 13:30(30) 助川		スイムプライベート 15:00~15:45 助川・山崎	キッズ 16:00~16:50 1.カニ 助川 2.ペンギン 田淵 3.ラッコ 後藤 4.アシカ 山崎 5.トビウオ 島田	キッズ 17:00~17:55 6.ドルフィン 島田 7.オルカ 山崎 8.シャーク 山崎	成人 18:00~19:00 初心者 島田 初級 島田 中級 助川 上級 助川		成人 20:00~21:00 中級 寺田 上級 寺田 マスターズ 寺田
体操							ホップ 15:00~15:50 後藤・須川	ステップ 16:00~16:50 岩崎・須川	ジャンプ 17:00~17:50 岩崎・須川			
空手								空手 17:30~18:30				
フリーコース	5	2	3	2	0	1	2	4	5	6	2	6
プール	キッズ 10:00~10:50 1.カニ 蟹由 2.ペンギン 寺田 3.ラッコ 根本	キッズ 11:00~11:50 1.カニ 梅田 2.ペンギン 蟹由 3.ラッコ 寺田	キッズ 12:00~12:50 1.カニ 齋藤 2.ペンギン 寺田 3.ラッコ 蟹由 4.アシカ 根本 5.トビウオ 梅田	キッズ 13:00~13:50 1.カニ 梅田 2.ペンギン 齋藤 3.ラッコ 稲川 4.アシカ 寺田 5.トビウオ 蟹由 6.ドルフィン 山崎	キッズ 14:00~14:50 1.カニ 蟹由 2.ペンギン 須川 3.ラッコ 山崎 4.アシカ 梅田 5.トビウオ 中村 6.ドルフィン 根本 7.オルカ 助川	キッズ 15:00~15:50 1.カニ 齋藤 2.ペンギン 中村 3.ラッコ 平田 4.アシカ 根本 5.トビウオ 岩崎 6.ドルフィン 田淵 7.オルカ 山崎 8.シャーク 山崎	キッズ 16:00~16:50 1.カニ 平田 2.ペンギン 山崎 3.ラッコ 平田 4.アシカ 根本 7.オルカ 助川 8.シャーク 助川 9.ポセイドン 助川	キッズ 17:00~17:50 1.カニ 山崎 2.ペンギン 平田	スイムプライベート 18:00~18:45 岩崎	成人・マスターズ 19:00~20:00 中級 稲川 上級 稲川 マスターズ 助川		
体操	ホップ 10:00~10:50 稲川・平田	ステップ 11:00~11:50 稲川・平田	ステップ 12:00~12:50 須川・稲川	ジャンプ 13:00~13:50 須川・岩崎		キッズ 14:00~14:50	ジュニアI 15:00~15:50	ジュニアII 16:00~16:50				
チア												
フリーコース	6	3	5	6	5	4	6					
プール	バビー 10:15~10:55 岩崎 中村	キッズ 11:00~11:50 1.カニ 中村 2.ペンギン 岩崎	スイムプライベート 12:00~12:45 岩崎	スイムプライベート 13:00~13:45 中村		スイムプライベート 16:00~16:45 助川	団体貸 17:00~18:00					
体操	ホップ 10:00~10:50 稲川・平田	ホップ 11:00~11:50 稲川										

※太枠内のアクアプログラム、プライベートレッスンの参加には必ずWEBマイページからの予約が必要です。(右記QRコードを読み取って予約画面にお進みください。)

※使用コース変更時間 ■キッズスイミング:レッスン開始10分前 ■成人スイミング:準備体操開始後 ■アクアプログラム:レッスン開始5分前 ■団体貸切:レッスン開始5分前

