

4月～ スクールプログラム

文書番号/ID-013-17

| | 10:00~11:00 | 11:00~12:00 | 12:00~13:00 | 13:00~14:00 | 14:00~15:00 | 15:00~16:00 | 16:00~17:00 | 17:00~18:00 | 18:00~19:00 | 19:00~20:00 | 20:00~21:00 | 21:00~22:15 | | | |
|--------|---|---|--|--|--|---|--|--|--|--|---|-------------|---|---|---|
| フリーコース | 6 | 2 | 6 | 4 | 3 | 5 | 4 | 5 | 2 | 1 | 2 | 4 | 6 | | |
| プール | | 成人 11:00~12:00 初心者 丸山 初級 平田 中級 根本 上級 根本 マスターズ 根本 | 水中歩行 12:10(15) 須川 | アクアシェイブ 12:30~(30) 須川 | らくらくスイム 13:10~13:55 丸山 | スイムプライベート 14:00~14:45 新井・中村 | スイムプライベート 15:00~15:45 新井 | キッズ 16:00~16:50 1.カニ 林 2.ペンギン 平田 3.ラッコ 助川 4.アシカ 丸山 5.トビウオ 根本 6.ドルフィン 中村 | キッズ 17:00~17:55 4.アシカ 中村 5.トビウオ 助川 6.ドルフィン 根本 7.オルカ 丸山 | キッズ 18:00~19:00 7.オルカ 助川 8.シャーク 助川 9.ボセイドン 助川 3ヶ月スイムプライベート 18:00~18:45 丸山 | 成人 19:00~20:00 初心者 助川 初級 助川 中級 助川 上級 助川 | | | | |
| 体操 | | | | | | | ホップ 15:00~15:50 須川 | ステップ 16:00~16:50 須川・福原 | ジャンプ 17:00~17:50 福原・平田 | | | | | | |
| フリーコース | 6 | 2 | 6 | 4 | 3 | 6 | 4 | 5 | 2 | 3 | 6 | 3 | 6 | 2 | 6 |
| プール | | 成人 11:00~12:00 初心者 中村 初級 丸山 中級 後藤 上級 大谷 | 水中歩行 12:15(20) 新井 | アクアシェイブ 12:45(30) 新井 | スイムプライベート 14:00~14:45 新井・大谷 | スイムプライベート 15:00~15:45 新井 | キッズ 16:00~16:50 1.カニ 林 2.ペンギン 根本 3.ラッコ 後藤 4.アシカ 大谷 5.トビウオ 助川 6.ドルフィン 中村 | キッズ 17:00~17:50 3.ラッコ 根本 4.アシカ 助川 7.00~17:55 7.オルカ 中村 8.シャーク 中村 | 成人 18:00~19:00 初心者 根本 初級 根本 中級 助川 上級 助川 | アクアシェイブ 19:15(30) 林 | 成人・マスターズ 20:00~21:00 初級 助川 中級 助川 上級 助川 マスターズ 大谷 | | | | |
| 体操 | | | | | | | ステップ 16:00~16:50 福原・平田 | ジャンプ 17:00~17:50 福原 | | | | | | | |
| フリーコース | 6 | 4 | | 6 | 4 | 3 | 6 | 4 | 2 | 3 | 6 | 5 | 6 | | |
| プール | | 団体貸 11:00~13:00 | | 水中歩行 13:15(20) 後藤 | アクアシェイブ 13:45(30) 後藤 | スイムプライベート 15:00~15:45 岩崎 | キッズ 15:00~15:50 1.カニ 平田 2.ペンギン 中村 3.ラッコ 大谷 | キッズ 16:00~16:50 1.カニ 平田 2.ペンギン 須川 3.ラッコ 中村 4.アシカ 根本 5.トビウオ 岩崎 6.ドルフィン 大谷 | キッズ 17:00~17:55 5.トビウオ 岩崎 6.ドルフィン 大谷 7.オルカ 根本 | キッズ 18:00~19:00 7.オルカ 大谷 8.シャーク 大谷 9.ボセイドン 大谷 3ヶ月スイムプライベート 18:00~18:45 中村 | スイムプライベート 19:15~20:00 中村 | | | | |
| 体操 | | | | | | | ステップ 16:00~16:50 後藤 | 体操PV 須川 | | | | | | | |
| フリーコース | 6 | 3 | 6 | 3 | 6 | 4 | 6 | 5 | 2 | 1 | 5 | 6 | 2 | 6 | |
| プール | | アクアピクス 11:30~12:15 岩崎 | らくらくスイム 13:00~13:45 大谷 | スイムプライベート 13:00~13:45 新井 | ゆったり水中運動 14:00~14:45 林 | スイムプライベート 15:00~15:45 大谷 | キッズ 16:00~16:50 1.カニ 林 2.ペンギン 未定 3.ラッコ 未定 4.アシカ 大谷 5.トビウオ 新井 6.ドルフィン 福川 | キッズ 17:00~17:55 4.アシカ 未定 5.トビウオ 福川 6.ドルフィン 未定 7.オルカ 大谷 | 3ヶ月スイムプライベート 18:00~18:45 岩崎 | 成人・マスターズ 20:00~21:00 初級 大谷 中級 大谷 上級 大谷 マスターズ 助川 | | | | | |
| 体操 | | | | | | | ホップ 16:00~16:50 須川・岩崎 | ステップ 17:00~17:50 須川・岩崎 | | | | | | | |
| フリーコース | 6 | 4 | 2 | 6 | 3 | 6 | 3 | 4 | 3 | 2 | 3 | 5 | 3 | 6 | |
| プール | ベビー 10:15~10:55 後藤 | 成人 11:00~12:00 初心者 岩崎 初級 後藤 中級 福川 上級 田淵 | アクアシェイブ 12:15(45) 田淵 | 3ヶ月スイムプライベート 14:00~14:45 新井・田淵 | スイムプライベート 14:00~14:45 大谷 | スイムプライベート 15:00~15:45 新井・大谷 | キッズ 16:00~16:50 1.カニ 大谷 2.ペンギン 田淵 3.ラッコ 後藤 4.アシカ 助川 5.トビウオ 福川 | キッズ 17:00~17:55 6.ドルフィン 大谷 7.オルカ 助川 8.シャーク 助川 | 成人 18:00~19:00 初心者 大谷 初級 大谷 中級 助川 上級 助川 | スイムプライベート 19:05~19:50 助川 | 成人 20:00~21:00 中級 寺田 上級 寺田 マスターズ 寺田 | | | | |
| 体操 | | | | | | | ホップ 15:00~15:50 後藤・須川 | ステップ 16:00~16:50 岩崎・須川 | ジャンプ 17:00~17:50 岩崎 | | | | | | |
| 空手 | | | | | | | 空手 17:30~18:30 | | | | | | | | |
| フリーコース | 5 | 2 | 3 | 2 | 0 | 1 | 2 | 2 | 6 | 4 | 6 | 2 | 6 | | |
| プール | キッズ 10:00~10:50 1.カニ 根本 2.ペンギン 平田 3.ラッコ 寺田 | キッズ 11:00~11:50 1.カニ 平田 2.ペンギン 寺田 3.ラッコ 丸山 | キッズ 12:00~12:50 1.カニ 助川 2.ペンギン 寺田 3.ラッコ 丸山 4.アシカ 根本 5.トビウオ 福川 | キッズ 13:00~13:50 1.カニ 梅田 2.ペンギン 寺田 3.ラッコ 丸山 4.アシカ 助川 5.トビウオ 丸山 6.ドルフィン 根本 | キッズ 14:00~14:50 1.カニ 福川 2.ペンギン 須川 3.ラッコ 中村 4.アシカ 梅田 5.トビウオ 丸山 6.ドルフィン 助川 7.オルカ 大谷 | キッズ 15:00~15:50 1.カニ 岩崎 2.ペンギン 中村 3.ラッコ 平田 4.アシカ 根本 5.トビウオ 梅田 6.ドルフィン 丸山 7.オルカ 助川 8.シャーク 助川 | キッズ 16:00~16:50 1.カニ 丸山 2.ペンギン 根本 3.ラッコ 平田 7.オルカ 大谷 8.シャーク 大谷 9.ボセイドン 大谷 | キッズ 17:00~17:50 1.カニ 平田 2.ペンギン 中村 | スイムプライベート 18:00~18:45 岩崎・助川 | 成人・マスターズ 19:00~20:00 中級 大谷 上級 大谷 マスターズ 大谷 | | | | | |
| 体操 | ホップ 10:00~10:50 福原・福原 | ステップ 11:00~11:50 福原・福原 | ステップ 12:00~12:50 須川・福原 | ジャンプ 13:00~13:50 須川・福原 | | | | ホップ 16:00~16:50 岩崎・須川 | ジャンプ 17:00~17:50 岩崎 | | | | | | |
| チア | | | | | | | キッズ 14:00~14:50 | ジュニアI 15:00~15:50 | ジュニアII 16:00~16:50 | | | | | | |
| フリーコース | 6 | 3 | 5 | 4 | 4 | 6 | 5 | 6 | 5 | 6 | | | | | |
| プール | ベビー 10:15~10:55 岩崎 助川 | キッズ 11:00~11:50 1.カニ 助川 2.ペンギン 岩崎 | キッズ 12:00~12:50 1.カニ 中村 2.ペンギン 平田 3.ラッコ 助川 | スイムプライベート 12:00~12:45 岩崎 | スイムプライベート 13:00~13:45 中村・助川 | スイムプライベート 14:00~14:45 助川 | スイムプライベート 15:00~15:45 助川 | 団体貸 17:00~18:00 | | | | | | | |
| 体操 | ホップ 10:00~10:50 平田・福原 | ホップ 11:00~11:50 平田・福原 | | | | | | | | | | | | | |



※太枠内のアクアプログラム、プライベートレッスンの参加には必ずWEBマイページからの予約が必要です。(右記QRコードを読み取って予約画面にお進みください。)
 ※使用コース変更時間 ■キッズスイミング:レッスン開始10分前 ■成人スイミング:準備体操開始後 ■アクアプログラム:レッスン開始5分前 ■団体貸切:レッスン開始5分前