

4月～ スクールプログラム

文書番号/ID-013-17

	10:00~11:00	11:00~12:00	12:00~13:00	13:00~14:00	14:00~15:00	15:00~16:00	16:00~17:00	17:00~18:00	18:00~19:00	19:00~20:00	20:00~21:00	21:00~22:15			
フリーコース	6	2	6	4	3	5	3	5	2	1	2	4	6		
プール		成人 11:00~12:00 初心者 丸山 初級 平田 中級 根本 上級 根本 マスターズ 根本	水中歩行 12:10(15) 須川	アクアシエイブ 12:30(30) 須川	らくらくスイム 13:10~13:55 丸山	スイムプライベート 14:00~14:45 新井・中村・丸山	スイムプライベート 15:00~15:45 新井	キッズ 16:00~16:50 1.カニ 林 2.ペンギン 平田 3.ラッコ 助川 4.アシカ 丸山 5.トビウオ 根本 6.ドルフィン 中村	キッズ 17:00~17:55 4.アシカ 中村 5.トビウオ 助川 6.ドルフィン 根本 7.オルカ 丸山	キッズ 18:00~19:00 7.オルカ 助川 8.シャーク 助川 9.ボセイドン 助川 3ヶ月スイムプライベート 18:00~18:45 丸山	成人 19:00~20:00 初心者 助川 初級 助川 中級 助川 上級 助川				
体操						ホップ 15:00~15:50 須川	ステップ 16:00~16:50 須川・福川	ジャンプ 17:00~17:50 福川・平田							
フリーコース	6	2	6	4	3	6	4	5	2	3	6	3	6	2	6
プール		成人 11:00~12:00 初心者 中村 初級 丸山 中級 後藤 上級 大谷	水中歩行 12:15(20) 新井	アクアシエイブ 12:45(30) 新井		スイムプライベート 14:00~14:45 新井・大谷	スイムプライベート 15:00~15:45 新井	キッズ 16:00~16:50 1.カニ 林 2.ペンギン 根本 3.ラッコ 後藤 4.アシカ 大谷 5.トビウオ 助川 6.ドルフィン 中村	キッズ 17:00~17:50 3.ラッコ 根本 4.アシカ 助川 5.トビウオ 大谷 6.ドルフィン 中村 7.シャーク 中村	成人 18:00~19:00 初心者 根本 初級 根本 中級 助川 上級 助川	アクアシエイブ 19:15(30) 林	成人・マスターズ 20:00~21:00 初級 助川 中級 助川 上級 助川 マスターズ 大谷			
体操							ステップ 16:00~16:50 福川	ジャンプ 17:00~17:50 福川							
フリーコース	6	4		6	4	3	6	4	2	キッズ	1	5	6		
プール		団体貸 11:00~13:00			水中歩行 13:15(20) 後藤	アクアシエイブ 13:45(30) 後藤		キッズ 15:00~15:50 1.カニ 平田 2.ペンギン 中村 3.ラッコ 大谷 スイムプライベート 15:00~15:45 岩崎	キッズ 16:00~16:50 1.カニ 林 2.ペンギン 須川 3.ラッコ 中村 4.アシカ 根本 5.トビウオ 岩崎 6.ドルフィン 大谷	キッズ 17:00~17:55 5.トビウオ 岩崎 6.ドルフィン 根本 7.オルカ 大谷	キッズ 18:00~19:00 7.オルカ 大谷 8.シャーク 大谷 9.ボセイドン 大谷 3ヶ月スイムプライベート 18:00~18:45 中村	スイムプライベート 19:15~20:00 中村			
体操								ステップ 16:00~16:50 後藤	体操PV 須川						
フリーコース	6	3	6	3	6	4	6	5	2	1	5	6	2	6	
プール		アクアピクス 11:30~12:15 岩崎		らくらくスイム 13:00~13:45 大谷 スイムプライベート 13:00~13:45 新井	ゆったり水中運動 14:00~14:45 林		スイムプライベート 15:00~15:45 大谷	キッズ 16:00~16:50 1.カニ 林 2.ペンギン 西村 3.ラッコ 鴨田 4.アシカ 大谷 5.トビウオ 新井 6.ドルフィン 福川	キッズ 17:00~17:55 4.アシカ 鴨田 5.トビウオ 福川 6.ドルフィン 西村 7.オルカ 大谷	3ヶ月スイムプライベート 18:00~18:45 岩崎	成人・マスターズ 20:00~21:00 初級 大谷 中級 大谷 上級 大谷 マスターズ 助川				
体操								ホップ 16:00~16:50 須川・岩崎	ステップ 17:00~17:50 須川・岩崎						
フリーコース	6	4	2	6	3	6	3	4	3	2	3	5	3	6	
プール		ベビー 10:15~10:55 後藤	成人 11:00~12:00 初心者 岩崎 初級 後藤 中級 福川 上級 田淵		アクアピクス 12:15(45) 田淵		3ヶ月スイムプライベート 14:00~14:45 新井・田淵 スイムプライベート 14:00~14:45 大谷	スイムプライベート 15:00~15:45 新井・大谷	キッズ 16:00~16:50 1.カニ 大谷 2.ペンギン 田淵 3.ラッコ 後藤 4.アシカ 助川 5.トビウオ 福川	キッズ 17:00~17:55 6.ドルフィン 大谷 7.オルカ 助川 8.シャーク 助川	成人 18:00~19:00 初心者 大谷 初級 大谷 中級 助川 上級 助川	スイムプライベート 19:05~19:50 助川	成人 20:00~21:00 中級 寺田 上級 寺田 マスターズ 寺田		
体操							ホップ 15:00~15:50 後藤・須川	ステップ 16:00~16:50 岩崎・須川	ジャンプ 17:00~17:50 岩崎						
空手									空手 17:30~18:30						
フリーコース	5	2	3	2	0	1	2	2	6	4	6	2	6		
プール	キッズ 10:00~10:50 1.カニ 根本 2.ペンギン 平田 3.ラッコ 寺田	キッズ 11:00~11:50 1.カニ 平田 2.ペンギン 寺田 3.ラッコ 丸山 成人 11:00~12:00 初心者 根本 初級 根本 中級 田淵 マスターズ 田淵	キッズ 12:00~12:50 1.カニ 助川 2.ペンギン 寺田 3.ラッコ 丸山 4.アシカ 根本 5.トビウオ 福川	キッズ 13:00~13:50 1.カニ 梅田 2.ペンギン 寺田 3.ラッコ 丸山 4.アシカ 助川 5.トビウオ 大谷 6.ドルフィン 根本	キッズ 14:00~14:50 1.カニ 福川 2.ペンギン 須川 3.ラッコ 中村 4.アシカ 梅田 5.トビウオ 丸山 6.ドルフィン 助川 7.オルカ 大谷	キッズ 15:00~15:50 1.カニ 岩崎 2.ペンギン 中村 3.ラッコ 平田 4.アシカ 根本 5.トビウオ 梅田 6.ドルフィン 丸山 7.シャーク 助川	キッズ 16:00~16:50 1.カニ 丸山 2.ペンギン 根本 3.ラッコ 中村 4.アシカ 大谷 5.トビウオ 大谷 6.ドルフィン 大谷	キッズ 17:00~17:50 1.カニ 平田 2.ペンギン 中村 スイムプライベート 17:00~17:45 岩崎・田淵・助川	スイムプライベート 18:00~18:45 岩崎・助川	成人・マスターズ 19:00~20:00 中級 大谷 上級 大谷 マスターズ 大谷					
体操	ホップ 10:00~10:50 福川・福原	ステップ 11:00~11:50 福川・福原	ステップ 12:00~12:50 須川・福原	ジャンプ 13:00~13:50 須川・福原											
チア					キッズ 14:00~14:50	ジュニアI 15:00~15:50	ジュニアII 16:00~16:50								
フリーコース	6	3	5	4	4	6	5	6	5	6					
プール		ベビー 10:15~10:55 岩崎 助川	キッズ 11:00~11:50 1.カニ 助川 2.ペンギン 岩崎	キッズ 12:00~12:50 1.カニ 中村 2.ペンギン 平田 3.ラッコ 助川 スイムプライベート 12:00~12:45 岩崎	スイムプライベート 13:00~13:45 中村・助川		スイムプライベート 14:00~14:45 助川	スイムプライベート 15:00~15:45 助川		団体貸 17:00~18:00					
体操	ホップ 10:00~10:50 平田・福原	ホップ 11:00~11:50 平田・福原													



※太枠内のアクアプログラム、プライベートレッスンの参加には必ずWEBマイページからの予約が必要です。(右記QRコードを読み取って予約画面にお進みください。)
 ※使用コース変更時間 ■キッズスイミング:レッスン開始10分前 ■成人スイミング:準備体操開始後 ■アクアプログラム:レッスン開始5分前 ■団体貸切:レッスン開始5分前