

9月～ スクールプログラム

文書番号/ID-013-21

		10:00～11:00	11:00～12:00	12:00～13:00	13:00～14:00	14:00～15:00	15:00～16:00	16:00～17:00	17:00～18:00	18:00～19:00	19:00～20:00	20:00～21:00	21:00～22:15			
月	フリーコース	6	2	6	3	6	5	4	5	2	1	2	3	6		
	プール		成人 11:00～12:00 初心者 丸山 初級 平田 中級 根本 上級 根本 マスターズ 根本	アクアシェイブ 12:15(30) 須川	らくらくスイム 13:10～13:55 丸山	スイムプライベート 14:00～14:45 新井・中村	スイムプライベート 15:00～15:45 新井	キッズ 16:00～16:50 1.カニ 林 2.ペンギン 平田 3.ラッコ 助川 4.アシカ 丸山 5.トビウオ 根本 6.ドルフィン 中村	キッズ 17:00～17:55 4.アシカ 中村 5.トビウオ 助川 6.ドルフィン 根本 7.オルカ 丸山	キッズ 18:00～19:00 7.オルカ 助川 8.シャーク 助川 9.ボセイドン 助川 スイムプライベート 18:00～18:45 丸山	成人 19:00～20:00 初心者 助川 初級 助川 中級 助川 上級 助川					
	体操	ホップ 15:00～15:50 須川						ステップ 16:00～16:50 須川・稲川	ジャンプ 17:00～17:50 稲川・平田							
火	フリーコース	6	2	6	4	3	6	4	5	2	3	6	3	6	2	6
	プール		成人 11:00～12:00 初心者 中村 初級 丸山 中級 大谷 上級 大谷	水中歩行 12:15(20) 新井	アクアシェイブ 12:45(30) 新井	スイムプライベート 14:00～14:45 新井・大谷	スイムプライベート 15:00～15:45 新井	キッズ 16:00～16:50 1.カニ 林 2.ペンギン 根本 3.ラッコ 平田 4.アシカ 大谷 5.トビウオ 助川 6.ドルフィン 中村	キッズ 17:00～17:50 3.ラッコ 根本 4.アシカ 助川 7.000～17:55 7.オルカ 中村 8.シャーク 中村	成人 18:00～19:00 初心者 根本 初級 根本 中級 助川 上級 助川	アクアシェイブ 19:15(30) 林	成人・マスターズ 20:00～21:00 初級 助川 中級 助川 上級 助川 マスターズ 大谷				
	体操	ステップ 16:00～16:50 稲川								ジャンプ 17:00～17:50 稲川						
水	フリーコース	6	4			6	4	3	6	4	2	1	5	6		
	プール		団体貸 11:00～13:00			水中歩行 13:15(20) 中村	アクアシェイブ 13:45(30) 中村	キッズ 15:00～15:50 1.カニ 平田 2.ペンギン 中村 3.ラッコ 大谷 スイムプライベート 15:00～15:45 岩崎	キッズ 16:00～16:50 1.カニ 岩崎 2.ペンギン 須川 3.ラッコ 中村 4.アシカ 根本 5.トビウオ 鴨田 6.ドルフィン 大谷	キッズ 17:00～17:55 5.トビウオ 岩崎 6.ドルフィン 鴨田 7.オルカ 根本	キッズ 18:00～19:00 7.オルカ 大谷 8.シャーク 大谷 9.ボセイドン 大谷 スイムプライベート 18:00～18:45 中村	スイムプライベート 19:15～20:00 中村				
	体操	ステップ 16:00～16:50 平田								体操PV 須川						
木	フリーコース	6	3	6	3	6	4	6	5	2	1	5	6	2	6	
	プール		アクアピクス 11:30～12:15 岩崎	らくらくスイム 13:00～13:45 大谷 スイムプライベート 13:00～13:45 新井	ゆったり水中運動 14:00～14:45 林	スイムプライベート 15:00～15:45 大谷	キッズ 16:00～16:50 1.カニ 林 2.ペンギン 大矢 3.ラッコ 鴨田 4.アシカ 大谷 5.トビウオ 根本 6.ドルフィン 稲川	キッズ 17:00～17:55 4.アシカ 鴨田 5.トビウオ 大谷 6.ドルフィン 大矢 7.オルカ 根本	スイムプライベート 18:00～18:45 岩崎		成人・マスターズ 20:00～21:00 初級 大谷 中級 大谷 上級 大谷 マスターズ 助川					
	体操	ホップ 16:00～16:50 須川・岩崎								ステップ 17:00～17:50 須川・岩崎						
金	フリーコース	6	4	2	6	3	6	5	4	3	5	6	3	4	3	6
	プール		ベビー 10:15～10:55 岩崎	成人 11:00～12:00 初心者 岩崎 初級 稲川 中級 田淵 上級 田淵	アクアピクス 12:15(45) 田淵	スイムプライベート 13:30～14:15 田淵	スイムプライベート 14:30～15:15 新井・田淵	キッズ 16:00～16:50 1.カニ 須川 2.ペンギン 田淵 3.ラッコ 大谷 4.アシカ 助川 5.トビウオ 稲川	キッズ 17:00～17:55 6.ドルフィン 大谷 7.オルカ 助川 8.シャーク 助川	成人 18:00～19:00 初心者 大谷 初級 大谷 中級 助川 上級 助川	スイムプライベート 19:05～19:50 丸山 スイムプライベート 19:05～19:50 助川	成人 20:00～21:00 中級 寺田 上級 寺田 マスターズ 寺田				
	体操	ホップ 15:00～15:50 須川・後藤								ステップ 16:00～16:50 岩崎・後藤	ジャンプ 17:00～17:50 岩崎					
土	フリーコース	空手 17:30～18:30														
	フリーコース	5	2	3	2	0	1	2	2	6	3	6	2	6		
	プール	キッズ 10:00～10:50 1.カニ 山崎 2.ペンギン 根本 3.ラッコ 寺田	キッズ 11:00～11:50 1.カニ 山崎 2.ペンギン 寺田 3.ラッコ 丸山 成人 11:00～12:00 初心者 根本 初級 根本 中上級 田淵 マスターズ 田淵	キッズ 12:00～12:50 1.カニ 助川 2.ペンギン 寺田 3.ラッコ 山崎 4.アシカ 丸山 5.トビウオ 根本	キッズ 13:00～13:50 1.カニ 梅田 2.ペンギン 寺田 3.ラッコ 丸山 4.アシカ 助川 5.トビウオ 山崎 6.ドルフィン 根本	キッズ 14:00～14:50 1.カニ 稲川 2.ペンギン 須川 3.ラッコ 大谷 4.アシカ 梅田 5.トビウオ 丸山 6.ドルフィン 助川 7.オルカ 山崎	キッズ 15:00～15:50 1.カニ 岩崎 2.ペンギン 中村 3.ラッコ 平田 4.アシカ 根本 5.トビウオ 梅田 6.ドルフィン 丸山 7.オルカ 助川 8.シャーク 助川	キッズ 16:00～16:50 1.カニ 丸山 2.ペンギン 根本 3.ラッコ 平田 7.000～17:00 7.オルカ 大谷 8.シャーク 大谷 9.ボセイドン 大谷	キッズ 17:00～17:50 1.カニ 平田 2.ペンギン 中村 スイムプライベート 17:00～17:45 岩崎・田淵・助川	スイムプライベート 18:00～18:45 岩崎・田淵・助川	成人・マスターズ 19:00～20:00 中級 大谷 上級 大谷 マスターズ 川人					
体操	ホップ 10:00～10:50 稲川・平田	ステップ 11:00～11:50 稲川・平田	ステップ 12:00～12:50 須川・稲川	ジャンプ 13:00～13:50 須川・平田												
チア																
日	フリーコース	6	3	5	4	4	6	5	6	5			6			
	プール		ベビー 10:15～10:55 助川	キッズ 11:00～11:50 1.カニ 助川 2.ペンギン 中村	キッズ 12:00～12:50 1.カニ 中村 2.ペンギン 平田 3.ラッコ 助川 スイムプライベート 12:00～12:45 岩崎	スイムプライベート 13:00～13:45 中村・助川	スイムプライベート 14:00～14:45 助川	スイムプライベート 15:00～15:45 助川	団体貸 17:00～18:00							
	体操	ホップ 10:00～10:50 平田・岩崎	ホップ 11:00～11:50 平田・岩崎													



※太枠内のアクアプログラム、プライベートレッスンの参加には必ずWEBマイページからの予約が必要です。(右記QRコードを読み取って予約画面にお進みください。)

※使用コース変更時間 ■キッズスイミング:レッスン開始10分前 ■成人スイミング:準備体操開始後 ■アクアプログラム:レッスン開始5分前 ■団体貸切:レッスン開始5分前

