

11月～ スクールプログラム

文書番号/ID-013-23

		10:00～11:00	11:00～12:00	12:00～13:00	13:00～14:00	14:00～15:00	15:00～16:00	16:00～17:00	17:00～18:00	18:00～19:00	19:00～20:00	20:00～21:00	21:00～22:15								
月	フリーコース	6	2	6	3	5	3	4	2	1	2	3	6								
	プール		成人 11:00～12:00 初心者 丸山 初級 平田 中級 根本 上級 根本 マスターズ 根本		アクアシエイブ 12:15(45)	らくらくスイム 13:10～13:55	スイムプライベート 14:00～14:45	スイムプライベート 15:00～15:45	キッズ 16:00～16:50 1.カニ 林 2.ペンギン 平田 3.ラッコ 助川 4.アシカ 丸山 5.トビウオ 根本 6.ドルフィン 中村	キッズ 17:00～17:55 4.アシカ 中村 5.トビウオ 助川 6.ドルフィン 根本 7.オルカ 丸山	キッズ 18:00～19:00 7.オルカ 助川 8.シャーク 助川 9.ボセイドン 助川 スイムプライベート 18:00～18:45 丸山	成人 19:00～20:00 初心者 助川 初級 助川 中級 助川 上級 助川									
	体操							ホップ 15:00～15:50 須川	ステップ 16:00～16:50 須川・稲川	ジャンプ 17:00～17:50 平田											
火	フリーコース	6	2	6	4	3	6	4	2	1	3	6	3	6	2	6					
	プール		成人 11:00～12:00 初心者 中村 初級 丸山 中級 大谷 上級 大谷		水中歩行 12:15(20) 新井	アクアシエイブ 12:45(30) 新井	スイムプライベート 14:00～14:45 新井・大谷	スイムプライベート 15:00～15:45 新井	キッズ 16:00～16:50 1.カニ 林 2.ペンギン 根本 3.ラッコ 平田 4.アシカ 大谷 5.トビウオ 助川 6.ドルフィン 中村	キッズ 17:00～17:50 3.ラッコ 根本 4.アシカ 助川 17:00～17:55 7.オルカ 中村 8.シャーク 中村	成人 18:00～19:00 初心者 根本 初級 根本 中級 助川 上級 助川	アクアシエイブ 19:15(30) 林	成人・マスターズ 20:00～21:00 初級 助川 中級 助川 上級 助川 マスターズ 大谷								
	体操									ステップ 16:00～16:50 稲川	ジャンプ 17:00～17:50 稲川										
水	フリーコース	6	4			6	4	3	6	2		1	5	6							
	プール		団体貸 11:00～13:00				水中歩行 13:15(20) 中村	アクアシエイブ 13:45(30) 中村	キッズ 15:00～15:50 1.カニ 平田 2.ペンギン 島田 3.ラッコ 大谷 スイムプライベート 15:00～15:45 岩崎	キッズ 16:00～16:50 1.カニ 島田 2.ペンギン 須川 3.ラッコ 中村 4.アシカ 根本 5.トビウオ 鴨田 6.ドルフィン 大谷	キッズ 17:00～17:55 5.トビウオ 島田 6.ドルフィン 鴨田 7.オルカ 根本	キッズ 18:00～19:00 7.オルカ 大谷 8.シャーク 大谷 9.ボセイドン 大谷 スイムプライベート 18:00～18:45 中村	スイムプライベート 19:15～20:00 中村								
	体操									ステップ 16:00～16:50 平田	体操PV 須川										
木	フリーコース	6	3	6	3	6	4	6	5	2	1	5	6	2	6						
	プール		アクアピクス 11:30～12:15 岩崎		らくらくスイム 13:00～13:45 大谷 スイムプライベート 13:00～13:45 新井		ゆったり水中運動 14:00～14:45 林	スイムプライベート 15:00～15:45 大谷	キッズ 16:00～16:50 1.カニ 林 2.ペンギン 大矢 3.ラッコ 鴨田 4.アシカ 大谷 5.トビウオ 根本 6.ドルフィン 稲川	キッズ 17:00～17:55 4.アシカ 鴨田 5.トビウオ 大谷 6.ドルフィン 大矢 7.オルカ 根本	スイムプライベート 18:00～18:45 岩崎		成人・マスターズ 20:00～21:00 初級 大谷 中級 大谷 上級 大谷 マスターズ 助川								
	体操									ホップ 16:00～16:50 岩崎・須川	ステップ 17:00～17:50 須川・岩崎										
金	フリーコース	6	4	2	6	3	6	5	4	3	4	6	3	2	3	4	3	6			
	プール		ベビー 10:15～10:55 岩崎	成人 11:00～12:00 初心者 岩崎 初級 稲川 中級 田淵 上級 田淵		アクアピクス 12:15(45) 田淵	スイムプライベート 13:30～14:15 田淵	スイムプライベート 14:30～15:15 新井	スイムプライベート 14:00～14:45 大谷	スイムプライベート 15:00～15:45 大谷・田淵	キッズ 16:00～16:50 1.カニ 須川 2.ペンギン 田淵 3.ラッコ 大谷 4.アシカ 助川 5.トビウオ 稲川	キッズ 17:00～17:55 6.ドルフィン 大谷 7.オルカ 助川 8.シャーク 助川	成人 18:00～19:00 初心者 大谷 初級 大谷 中級 助川 上級 助川	スイムプライベート 19:05～19:50 丸山 スイムプライベート 19:05～19:50 助川	成人 20:00～21:00 中級 寺田 上級 寺田 マスターズ 寺田						
	体操									ホップ 15:00～15:50 須川	ステップ 16:00～16:50 岩崎	ジャンプ 17:00～17:50 岩崎									
土	フリーコース	5		2		3		2		0		1		2		6	3	6	2	6	
	プール	キッズ 10:00～10:50 1.カニ 山崎 2.ペンギン 根本 3.ラッコ 寺田	キッズ 11:00～11:50 1.カニ 山崎 2.ペンギン 寺田 3.ラッコ 丸山 成人 11:00～12:00 初心者 根本 初級 根本 中上級 田淵 マスターズ 田淵	キッズ 12:00～12:50 1.カニ 助川 2.ペンギン 寺田 3.ラッコ 山崎 4.アシカ 丸山 5.トビウオ 根本	キッズ 13:00～13:50 1.カニ 梅田 2.ペンギン 寺田 3.ラッコ 丸山 4.アシカ 助川 5.トビウオ 山崎 6.ドルフィン 大谷	キッズ 14:00～14:50 1.カニ 稲川 2.ペンギン 須川 3.ラッコ 根本 4.アシカ 梅田 5.トビウオ 丸山 6.ドルフィン 助川 7.オルカ 山崎	キッズ 15:00～15:50 1.カニ 岩崎 2.ペンギン 中村 3.ラッコ 平田 4.アシカ 根本 5.トビウオ 梅田 6.ドルフィン 丸山 7.オルカ 助川 8.シャーク 助川	キッズ 16:00～16:50 1.カニ 丸山 2.ペンギン 平田 16:00～17:00 7.オルカ 川人 8.シャーク 川人 9.ボセイドン 川人	キッズ 17:00～17:50 1.カニ 平田 2.ペンギン 川人 スイムプライベート 17:00～17:45 岩崎・田淵・助川	スイムプライベート 18:00～18:45 岩崎・田淵・助川	成人・マスターズ 19:00～20:00 中級 大谷 上級 大谷 マスターズ 川人										
	体操	ホップ 10:00～10:50 稲川・平田	ステップ 11:00～11:50 稲川・平田	ステップ 12:00～12:50 須川・稲川	ジャンプ 13:00～13:50 須川・平田																
チア																					
日	フリーコース	6	3	5	4	4	6	5	6	5				6							
	プール		ベビー 10:15～10:55 助川	キッズ 11:00～11:50 1.カニ 助川 2.ペンギン 中村	キッズ 12:00～12:50 1.カニ 中村 2.ペンギン 平田 3.ラッコ 助川 スイムプライベート 12:00～12:45 岩崎	スイムプライベート 13:00～13:45 中村・助川	スイムプライベート 14:00～14:45 助川	スイムプライベート 15:00～15:45 助川				団体貸 17:00～18:00									
	体操	ホップ 10:00～10:50 平田・岩崎	ホップ 11:00～11:50 平田・岩崎																		



※太枠内のアクアプログラム、プライベートレッスンの参加には必ずWEBマイページからの予約が必要です。(右記QRコードを読み取って予約画面にお進みください。)
※使用コース変更時間 ■キッズスイミング:レッスン開始10分前 ■成人スイミング:準備体操開始後 ■アクアプログラム:レッスン開始5分前 ■団体貸切:レッスン開始5分前

