

スタジオ/プール/パーソナル タイムテーブル

2023年12月1日 改定

文書番号/ID-014-004

月				火				水				木				金				土				日			
A	B	P	C/G	A	B	P	C/G	A	B	P	C/G	A	B	P	C/G	A	B	P	C/G	A	B	P	C/G	A	B	P	C/G
10:00			10:15																								
10:30	10:30		TRX 30	10:30	10:30			10:30				10:30	10:30			10:30	10:30	10:15		10:30	キッズ スイミング			10:15			
11:00	はじめてエアロ 30 川田	気功 45 臼井 優子	11:00	ZUMBA 45 天河 智美	朝ヨガ 60 加鹿 りえ子	11:00		フラダンス 60 金子 奈々	10:45 初級ステップ 45 高田 宏子	11:00		はじめて ステップ45 後藤	ジェンヌ ヨガ 60 花愛 瑞穂			宝塚バレエ ストレッチ 45 Haya	フラダンス 60 金子 奈々	ベビー スイミング	11:00	初中級 ステップ 45 中塚 愛瀬				10:45		ベビー スイミング	
11:30		成人 スイミング		11:45		成人 スイミング						11:45				11:35	成人 スイミング	成人 スイミング		11:45			11:40			キッズ スイミング	
12:00	ヨガ 60 加勢 仁友美	フィットネス フラ 45 太田 由加	12:00	12:00	12:00			11:50	12:00	団体貸		KICK BOX 45 野田 伸子	11:50	12:00	12:00	12:00	12:00	12:15	12:15	12:00		12:00	12:00	12:00	12:00	12:00	12:30
		12:15	TRY Fitness 50	12:15	12:00			12:00	12:00			12:00	12:00	12:00	12:00	12:00	12:00	12:00	12:15	12:15		12:00	12:00	12:00	12:00	12:00	12:30
		12:15	12:00	12:15	12:00			12:00	12:00			12:00	12:00	12:00	12:00	12:00	12:00	12:00	12:15	12:15		12:00	12:00	12:00	12:00	12:00	12:30
13:00	13:00	12:50	PT 50 加鹿	13:00		12:30	12:45	12:55				12:50	12:55	13:00		12:45	13:35	13:30	13:30	13:00				13:00	13:00	13:00	13:00
	13:10	13:10	13:10	13:10	13:30			13:15	13:30			13:15	13:30	13:00		12:45	13:35	13:30	13:30	13:00				13:15	13:15	13:15	13:15
	13:50	13:50	13:50	13:50	13:50			13:45	13:45			13:45	13:45	13:00		12:45	13:35	13:30	13:30	13:00				13:15	13:15	13:15	13:15
14:00	14:05	14:05	14:05	14:05	14:05			14:00	14:00			14:00	14:00	14:00		13:50	13:50	13:50	13:50	14:00				14:00	14:00	14:00	14:00
	14:05	14:05	14:05	14:05	14:05			14:00	14:00			14:00	14:00	14:00		13:50	13:50	13:50	13:50	14:00			14:00	14:00	14:00	14:00	
15:00	15:10	15:10	15:10	15:10	15:10			15:05	15:05			15:00	15:00	15:00		15:00	15:00	15:00	15:00	15:00			15:00	15:00	15:00	15:00	
	15:10	15:10	15:10	15:10	15:10			15:05	15:05			15:00	15:00	15:00		15:00	15:00	15:00	15:00	15:00			15:00	15:00	15:00	15:00	
16:00	16:45	16:45	16:45	16:45	16:45			16:00	16:00			16:00	16:00	16:00		16:00	16:00	16:00	16:00	16:00			16:00	16:00	16:00	16:00	
	16:45	16:45	16:45	16:45	16:45			16:00	16:00			16:00	16:00	16:00		16:00	16:00	16:00	16:00	16:00			16:00	16:00	16:00	16:00	
17:00	16:45	16:45	16:45	16:45	16:45			16:00	16:00			16:00	16:00	16:00		16:00	16:00	16:00	16:00	16:00			16:00	16:00	16:00	16:00	
	16:45	16:45	16:45	16:45	16:45			16:00	16:00			16:00	16:00	16:00		16:00	16:00	16:00	16:00	16:00			16:00	16:00	16:00	16:00	
18:00	18:00	18:00	18:00	18:00	18:00			18:00	18:00			18:00	18:00	18:00		18:00	18:00	18:00	18:00	18:00			18:00	18:00	18:00	18:00	
	18:00	18:00	18:00	18:00	18:00			18:00	18:00			18:00	18:00	18:00		18:00	18:00	18:00	18:00	18:00			18:00	18:00	18:00	18:00	
19:00	19:00	19:00	19:00	19:00	19:00			19:00	19:00			19:00	19:00	19:00		19:00	19:00	19:00	19:00	19:00			19:00	19:00	19:00	19:00	
	19:00	19:00	19:00	19:00	19:00			19:00	19:00			19:00	19:00	19:00		19:00	19:00	19:00	19:00	19:00			19:00	19:00	19:00	19:00	
20:00	20:00	20:00	20:00	20:00	20:00			20:00	20:00			20:00	20:00	20:00		20:00	20:00	20:00	20:00	20:00			20:00	20:00	20:00	20:00	
	20:00	20:00	20:00	20:00	20:00			20:00	20:00			20:00	20:00	20:00		20:00	20:00	20:00	20:00	20:00			20:00	20:00	20:00	20:00	
21:00	21:00	21:00	21:00	21:00	21:00			21:00	21:00			21:00	21:00	21:00		21:00	21:00	21:00	21:00	21:00			21:00	21:00	21:00	21:00	
	21:00	21:00	21:00	21:00	21:00			21:00	21:00			21:00	21:00	21:00		21:00	21:00	21:00	21:00	21:00			21:00	21:00	21:00	21:00	
22:00	22:00	22:00	22:00	22:00	22:00			22:00	22:00			22:00	22:00	22:00		22:00	22:00	22:00	22:00	22:00			22:00	22:00	22:00	22:00	

A=Aスタジオ B=Bスタジオ P=プール C/G=コミュニティルーム/ジム

- プログラム参加には、マイページからWEB予約が必要です。（ は有料プログラムとなります）
- 無断キャンセルが発覚した際は、予約いただいている全クラスをキャンセルとさせていただきます。
- キャンセルの際はマイページよりお手続きください。（開始60分前までに行えなかった場合は、ご連絡ください）
- レッスン終了時、使用した道具の消毒作業・片づけを各自お願いします。

