

スタジオ/プール/パーソナル タイムテーブル

2024年6月1日 改定

文書番号/ID-014-008

	月				火				水				木				金				土				日							
	A	B	P	C/G	A	B	P	C/G	A	B	P	C/G	A	B	P	C/G	A	B	P	C/G	A	B	P	C/G	A	B	P	C/G				
10:00																																
10:30	はじめてエアロ 30 川田	気功 45 白井 優子			ZUMBA 45 天河 智美	朝ヨガ 60 加鹿 りえ子	スイムPV 45		フラダンス 60 金子 奈々	初級ステップ 45 高田 宏子			はじめて ステップ45 後藤	ジェンヌ ヨガ 60 花愛 瑞穂			宝塚バレエ ストレッチ 45 Haya	フラダンス 60 金子 奈々	ベビー スイミング 10:15		10:30	キッズ スイミング			10:45	ベビー スイミング						
11:00			成人 スイミング				成人 スイミング												成人 スイミング				キッズ スイミング 成人 スイミング		11:00	ファンダンス 45 中橋 紀子	キッズ 体操			11:00	キッズ スイミング	
11:30	ヨガ 60 山野 真実	フィットネス フラ 45 太田 由加			11:45		成人 スイミング						11:45				11:35		成人 スイミング				キッズ 体操		11:45				12:00			
12:00			アクアピクス 45 田淵		12:10				12:15				12:15				12:00		健康体操 60 清水		12:15		キッズ 体操		12:00				12:00			
12:30					12:35				12:45				12:50				12:45				12:40				12:00				12:00			
13:00	RITMOS 45 根本 直弥	ストレッチ 30 後藤	PT 50 加鹿		13:00				13:00				13:00				12:55				13:00				13:00				13:00			
13:30			らくらく スイム		13:10				13:15				13:00				13:00				13:00				13:00				13:00			
14:00					13:30				13:45				13:55				13:45				13:30				13:20				13:00			
14:05					14:05				14:00				14:00				14:00				13:35				13:30				13:30			
14:15					14:15				14:05				14:00				14:00				14:00				14:00				14:00			
15:00					15:00				15:05				15:00				15:00				15:00				14:15				14:30			
15:10					15:15				15:00				15:00				15:00				15:00				14:15				14:30			
16:00					16:00				16:00				16:00				16:00				16:00				14:20				14:30			
16:45					16:45				16:45				16:45				16:45				16:45				14:20				14:30			
17:00					17:00				17:00				17:00				17:00				17:00				14:20				14:30			
18:00					18:00				18:00				18:00				18:00				18:00				14:20				14:30			
19:00					18:45				19:00				19:00				19:00				19:00				14:20				14:30			
19:00					18:45				19:00				19:00				19:00				19:00				14:20				14:30			
19:30					19:15				19:15				19:15				19:15				19:15				14:20				14:30			
20:00					19:45				20:00				20:00				20:00				20:00				14:20				14:30			
20:00					20:00				20:00				20:00				20:00				20:00				14:20				14:30			
21:00					20:15				20:15				20:15				20:15				20:15				14:20				14:30			
21:00					20:15				20:15				20:15				20:15				20:15				14:20				14:30			
22:00					21:00				21:00				21:00				21:00				21:00				14:20				14:30			

A=Aスタジオ B=Bスタジオ P=プール C/G=コミュニティルーム/ジム

- プログラム参加には、マイページからWEB予約が必要です。(は有料プログラムとなります)
- 無断キャンセルが発覚した際は、予約いただいている全クラスをキャンセルとさせていただきます。
- キャンセルの際はマイページよりお手続きください。(開始60分前までに行えなかった場合は、ご連絡ください)
- レッスン終了時、使用した道具の消毒作業・片づけを各自お願いします。

