

スタジオ/プール/パーソナル タイムテーブル

2024年10月1日 改定

文書番号/ID-014-011

	月				火				水				木				金				土				日			
	A	B	P	C/G	A	B	P	C/G	A	B	P	C/G	A	B	P	C/G	A	B	P	C/G	A	B	P	C/G	A	B	P	C/G
10:00							10:15												10:15								10:15	
10:30	やさしいエアロ 30 川田	気功 45 臼井 優子			ZUMBA 45 天河 智美	朝ヨガ 60 加鹿 りえ子	スイムPV 45		10:30	10:30			10:30	10:30			10:30	10:30			10:30				10:30			
11:00			成人 スイミング					11:00											10:15									
11:30	ヨガ 60 山野 真実	フィットネス フラ 45 太田 由加																										
12:00			成人 スイミング																									
12:30																												
13:00	Dance Fit 45 根本 直弥	ストレッチ 30 後藤																										
13:30																												
14:00																												
14:30																												
15:00																												
15:30																												
16:00																												
16:30																												
17:00																												
17:30																												
18:00																												
18:30																												
19:00																												
19:30																												
20:00																												
20:30																												
21:00																												
22:00																												

A=Aスタジオ B=Bスタジオ P=プール C/G=コミュニティルーム/ジム 有料クラス

- プログラム参加には、マイページからWEB予約（30分前まで）が必要です。
- 無断キャンセルが発覚した際は、予約いただいている全クラスをキャンセルとさせていただきます。
- キャンセルの際はマイページよりお手続きください。（開始60分前までに行えなかった場合は、ご連絡ください）
- レッスン終了時、使用した道具の消毒作業・片づけを各自お願いします。
- レッスン参加中はスマートフォン・携帯電話の操作はお控えください。

