

スタジオ/プール/パーソナル タイムテーブル

2025年7月1日 改定

文書番号/ID-014-014

	月				火				水				木				金				土				日							
	A	B	P	C/G	A	B	P	C/G	A	B	P	C/G	A	B	P	C/G	A	B	P	C/G	A	B	P	C/G	A	B	P	C/G				
10:00																																
10:30	やさしいエアロ 30 須川	気功 45 白井 優子			ZUMBA 45 天河 智美	朝ヨガ 60 加藤 りえ子			フラダンス 60 金子 奈々	ステップI 45 高田 宏子			ジェンヌヨガ 60 花愛 瑞穂	やさしい ステップ45 川田			宝塚バレエ ストレッチ 45 Haya	フラダンス 60 金子 奈々	ベビー スイミング 10:15		10:30	RITMOS 45 山崎 愛留							10:15	ベビー スイミング		
11:00			成人 スイミング				成人 スイミング												成人 スイミング													
11:30	ヨガ 60 山野 真実	フィットネス フラ45 太田 由加																														
12:00																																
12:30																																
13:00	Dance Fit 45 根本 直弥	ストレッチ 30 後藤																														
13:30																																
14:00																																
14:30																																
15:00																																
15:30																																
16:00																																
16:30																																
17:00																																
17:30																																
18:00																																
18:30																																
19:00																																
19:30																																
20:00																																
20:30																																
21:00																																
22:00																																

A=Aスタジオ B=Bスタジオ P=プール C/G=コミュニティルーム/ジム 有料クラス

- プログラム参加には、マイページからWEB予約（30分前まで）が必要です。キャンセルの際もマイページよりお手続きをお願いいたします。
 - 無断キャンセルが発覚した際は、予約いただいている全クラスをキャンセルとさせていただきます。（開始60分前までに行えなかった場合は、ご連絡ください）
- レッスン終了時、使用した道具の消毒作業・片づけを各自お願いします。
- レッスン参加中はスマートフォン・携帯電話の操作はお控えください。

